

# ちきゅう 地球と



# 17のゴール

持続可能な開発目標 (SDGs) のマンガ  
作者: マルグレート・デ・ヘール (MARGREET DE HEER)  
国と国をつなぐマンガイニシアティブ (新しい取り組み)  
(PART OF THE COMICS UNITING NATIONS INITIATIVE)  
日本語版発行者: 能登SDGsラボ  
このマンガは自由<sup>じゆう</sup>にコピーし、世界中<sup>せかいじゅう</sup>に広めてください。



# 地球のための やることリスト



BY: MARGREET DE HEER

持続可能な開発目標  
SDGs

## 地球のための やることリスト

1. ひんごんをなくそう
2. きがを せ口に
3. すべての人に けんこうと福しを
4. しつの高い教育を みんなに
5. ジェンダー平等を 実げんしよう
6. 安全な水とトイレを 世界中に
7. エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに
8. はたらきがいも けいざいせい長も
9. さん業と ぎじゅつつかく新の  
きばんをつくらう
10. 人や国の ふ平等をなくそう
11. 住みつづけられる まちづくりを
12. つくる せきになつかう せきにん
13. 気こうへん動に 具体てきな 対さくを
14. 海の ゆたかさを守らう
15. りくの ゆたかさも守らう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナーシップで 自ひょうを  
たっせいしよう

このリストは世界中のすべての  
国がメンバーになっている  
国れんというグループに  
よって作られた



とってもすばらしいアイデア!  
何をすればいいかわかるわ!

じゃあ、がんばってね!  
全部できたら教えて。  
そしたらパーティーを開いてあげるよ!

ちょっと待って!

みんなに かわることなんだよ!

みんなでいっしょに  
することなんだ!



国と国をつなぐマンガ



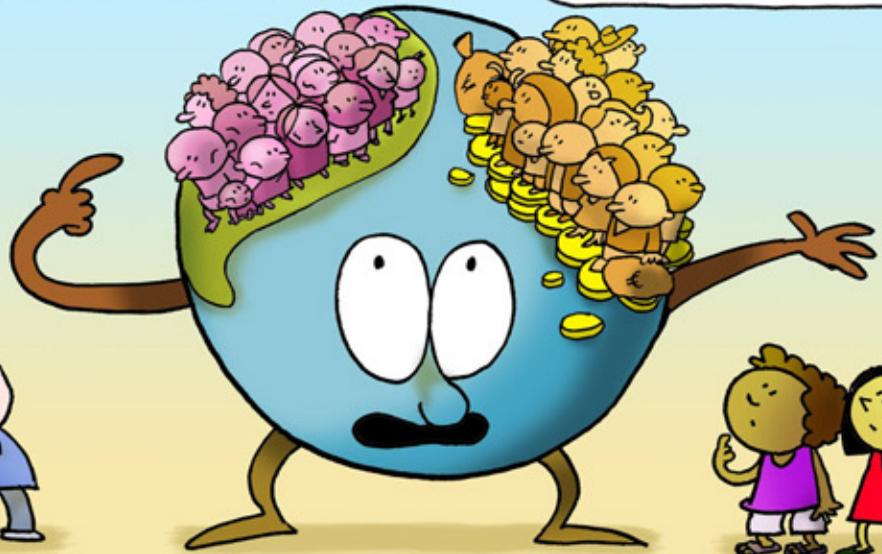
# ゴール1: ひんこんをなくそう



BY: MARGREET DE HEER

世界の人の半分がひんこん(まずしい生活)の中でくらしているんだよ!

でも、すべての人によりよいくらしをおくるチャンスが  
あたえられるべきだよ!



でも、一体  
わたしたちに

何が  
できるの?

できることは  
色々あるよ!

すべての人が安心して  
生活ができるようにしよう

病気の時  
などに行ける

仕事  
時には助けてもらえる



みんなに平等な機会が  
あたえられるようにしよう。たとえば、

みんなにとって  
ひつようなサービス

仕事や土地

ぎじゅつ

(理科の知しきを  
生活に役立つわざ)

ビジネス(商売)や  
仕事をする機会





# ゴール2: きがをゼロに



※食べ物が 不足し、えいようが いきとどかなくなる

BY: MARGREET DE HEER



すごくたくさんの食べ物が食べられて、すてたりしている人もいけど、ほんの少ししか食べ物がなかったり、同じしゅるいの食べ物ばかり食べているという人もいよ...



同じしゅるいの食べ物ばかり食べていると色々調子が悪くなる

わたしたちにはこんな事ができるよ!



えいようの大切さについて知ってもらおう

お母さんや子ども、お年よりへの教育や福祉をよりよくする

自ぜんさいがいを防ぎ、かん理しよう

小さな農家を おうえんしよう

とくに、女の人や昔からその土地に住んでいた人たち



こう水とかね!

色々なしゅるいの作物や家ちくを守ろう





# ゴール3: <sup>ぶく</sup>すべての人にけんこうと福しを



BY: MARGREET DE HEER

けんこうと福し<sup>ぶく</sup>…?



それって一体 <sup>いったい</sup> どういう意味 …?

それは <sup>いみ</sup> こんな意味だよ



## 1. お母さんと赤ちゃんにとって安全でけんこうできな <sup>いっしょ</sup> 出さんができるようにしよう

赤ちゃんを <sup>あか</sup> うむのって、<sup>あか</sup> けっこう <sup>あか</sup> きけんな時もあるんだよ! <sup>あか</sup> せん門の人に助けてもらえば、<sup>あか</sup> 死んでしまったり、<sup>あか</sup> 大へんなことになる <sup>あか</sup> かのうせいが <sup>あか</sup> ひくなるよ。



## 2. <sup>しょうがくせい</sup> 小学生になるまで <sup>い</sup> 生きることができるようにしよう

5歳までの子どもは、<sup>い</sup> 病気に弱いんだ。<sup>い</sup> 予ぼうせつしゅを受けて <sup>い</sup> ちゃんとした <sup>い</sup> 食べ物を食べると、<sup>い</sup> からだが強くなるよ。



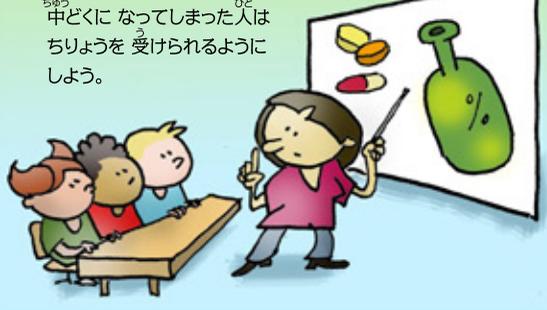
## 3. <sup>よぼう</sup> 予防できる病気は <sup>よぼう</sup> 予防しよう

でんせん病は、<sup>よぼう</sup> ふせいだり <sup>よぼう</sup> かん理したり <sup>よぼう</sup> することができるよ。<sup>よぼう</sup> でんせん病にかかってしまった人は、<sup>よぼう</sup> しっかり <sup>よぼう</sup> なおしてもらわないといけないよ。



## 4. <sup>ちゆう</sup> 中どくにならないようにしよう

<sup>ちゆう</sup> 中どく(お酒や薬などを <sup>ちゆう</sup> やめたくても <sup>ちゆう</sup> やめられなくなる)について <sup>ちゆう</sup> みんなに <sup>ちゆう</sup> 学んでもらい、<sup>ちゆう</sup> 中どくになってしまった人は <sup>ちゆう</sup> ちりょうを <sup>ちゆう</sup> 受けられるようにしよう。



## 5. <sup>じぶん</sup> 自分のからだとけんりを <sup>し</sup> 知ることができるようにしよう

<sup>おとこ</sup> 男の人と <sup>おんな</sup> 女の人の <sup>おとこ</sup> からだの <sup>おとこ</sup> 仕組みや、<sup>あか</sup> 赤ちゃんを <sup>あか</sup> うむことについての <sup>あか</sup> きちんとした <sup>あか</sup> じょうほうを <sup>あか</sup> みんなが <sup>あか</sup> 知ることができるようにしよう。



そして、だれでも <sup>あか</sup> こまったときには <sup>あか</sup> すぐに <sup>あか</sup> 病院などに <sup>あか</sup> 相談できるようにしよう。

## 6. <sup>びょういん</sup> 病院などに行くことができるようにしよう

みんなにとって <sup>あか</sup> なくてはならない <sup>あか</sup> 病院などの <sup>あか</sup> けんこうを守るための <sup>あか</sup> サービスや、<sup>あか</sup> 薬、<sup>あか</sup> 予ぼうせつしゅを <sup>あか</sup> すべての人が <sup>あか</sup> 受けられるようにしよう。





# ゴール4： しつの高たかい教育きょういくをみんなに

BY: MARGREET DE HEER



教育きょういくをみんなに。  
小さいころから学まなべるようにしよう!

安全あんぜんで、明あるく、みんなの  
けんりが大たい切せつに守まもられた  
かんきょうで!

よりよいみ来らいの  
ために!

トレーニングを十分じゅうぶんに受うけた やる  
気きのある先生せんせいに教おしえてもらおう!

勉強べんきょうするチャンスを  
すべての人ひとに平ひら等とうに  
あげよう!

き金きん

(もとなるお金かね)

しょう学がく金きん  
(学まなぶためのお金かね)

トレーニング

み来らい





# ゴール5： ジェンダー平等を**実げん**しよう

※社会の中で作られた男の人、女の人などを区別する考え

BY: MARGREET DE HEER

世界中で、女の人や女の子は男の人に比べて  
あまりよくない生活を送っている事が多いんだ！  
わたしたちにはこんな事ができるよ！



## 1. 女の人や女の子へのすべての**ぼうりつ**をなくそう

売られる、むりやりけっこんさせられるなどもふくまれるよ



## 2. 家で子育てや仕事をする人を みとめひようかしよう



## 3. 女の人と女の子を**おうえん**しよう くにやまちのことを決める場などにさんかするように



## 4. ほうりつで**おなじけんり**をみとめよう

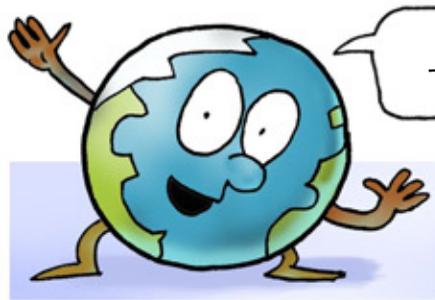




BY: MARGREET DE HEER

# ゴール6:安全な水とトイレを 世界中に

6 安全な水とトイレ  
を世界中に



みんなが<sup>よう</sup>り用  
できるようにしよう!



きれいで  
安全な水



1 貧乏をなくす  
生活水準を向上させる

教育



6 きれいな水とトイレ  
を世界中に



水をもう一度使うための  
色々な仕組み

フィルター

水をみんなで上手に使っていく  
ひつようがあるということを地いきの人に  
分かってもらおう



の飲める水かどうか  
しっかりチェック



水に  
せきにんを 持とう







# ゴール8：はたらきがいも けいざいせい長も

BY: MARGREET DE HEER



※物やサービスがいつような時に金にかえていつでも手に入るような社会の仕組み



1. すべての人が安全で、公平にお金がもらえて、安定していて、がんばりがいのある仕事を自由にえらぶことができるようにしよう



2. 会社は自ぜんの物や力をかしく使おう



3. すべての人に平等にはたらくチャンスをあげよう



4. トレーニングを受けられるようにして、仕事がない人をへらそう



5. 子どもをはたらかせることや、むりやりはたらかせることなどをしてないようにしよう



6. すべての人がけいざいせい長のめぐみを受けることができるようにしよう





# ゴール9: さん業と ぎじゅつがく新のきばんをつくらう

※物やサービスをうみ出す おこない

BY: MARGREET DE HEER

ぎじゅつがく新(新しいぎじゅつや仕組みをつくること)にむけて みんなで  
いっしょに 進んでいくためには、みんながつながるひつようがあるよ!



インフラ(みんなが  
ひつようなしせつや せつび)を  
ひろげて、よりよくなって…

…ずっとつづけられる  
ようなさん業  
(物やサービスをうみ出す おこない)  
を おうえんして…



小さな会社でも お金を  
かりたり ぎじゅつのおうえんを  
してもらったり できるようにして…



…すべての人がインターネットをつかうことができるようにしよう!





# ゴール10： ひとくにびようどう 人や国のふ平等をなくそう



BY: MARGREET DE HEER

すべての人の、人間らしく生きるために持っている  
けんりが守られ、大事にされなくちゃいけないよ!

1. ひんこん(まずしい せいかつ)の中でくらしている人が、助けを受け、生活がゆたかになるチャンスを手に入れられるようにしよう

そのために大切なのは…



2. どんな人も ほうりつや習かんで さべつされない (さをつけられない)ようにしよう

びようどう  
平等なチャンスと  
けんり



3. ふりであったり弱い立場の人たちがまもられるようにしよう

おな  
同じルールや  
サービスが受けられる  
せいかつ  
生活への さんか



4. べつのくに うつりすんだ人たちが ほうりつでまもられるようにしよう

ようこそ!  
あなたにも  
けんりがあります





BY: MARGREET DE HEER



# ゴール11： 住みつづけられるまちづくりを

安全<sup>あんぜん</sup>で、さいがい<sup>さいがい</sup>などに強<sup>つよ</sup>くてずつと住み  
つづけられる まちや地<sup>ち</sup>いきにしよう!

すべての人<sup>ひと</sup>が しのよい安全<sup>あんぜん</sup>な家<sup>いえ</sup>に  
住み、みんなにとって ひつような  
サービスを受けられるようにして…

…ゴミなどが しっかり かん理<sup>かんり</sup>されている  
か、空気<sup>くわい</sup>が きれいかどうかを しっかり  
見<sup>み</sup>はるようにしよう。

すべての人<sup>ひと</sup>に、まちを よりよくなるための  
計<sup>けい</sup>画<sup>かく</sup>作り<sup>つくり</sup>に かかわってもらおう。

地<sup>ち</sup>いきの かんきょう<sup>かんきょう</sup>や文化<sup>ぶんか</sup>を守<sup>まも</sup>り、  
大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>にする気<sup>き</sup>持<sup>もち</sup>ちを 育<sup>そだ</sup>てよう。

かんきょうに やさしくて、安全<sup>あんぜん</sup>で  
きちんと かん理<sup>かんり</sup>された バスや  
でんしゃなどの交<sup>こう</sup>通<sup>つう</sup>を じゅんびしよう。

さいがいに強<sup>つよ</sup>く、  
気<sup>き</sup>こうへん動<sup>どう</sup>に こまらない  
まちにしよう。

国と国をつなぐマンガ

COMICS  
UNITING  
NATIONS



# ゴール12: つくる せきにん つかう せきにん

12 つくる責任  
つかう責任



BY: MARGREET DE HEER

工場こうじょうで品物しなものを作つくって、それを買かう人ひとにとどけるまでの間あいだ(**生せいさんの道みちすじ**)で、人ひとにも自じぜんにも悪わるいをえいきょうをあたえないようにして、できるだけゴミなども出でさないようにしていかなくちゃいけないよ!

会社かいしゃは**じょうほう**を **みんな**が **み**られるようにして、自分たちのややっていることに **せきにん**をも持もたなくては**い**けないよ。



人ひとや自じぜんにも悪わるい えいきょうをあたえる 化学物かがくぶつしつのかん理方りほうの **世界せかいのルール**を 作つくらなくては**い**けないよ。



水みず

空気くわい・土つち  
を**守**る

食品ロスしょくひん

(食たべられる物ものを すててしまうこと)を**へ**らそう!



中ちゅう古こ品ひん (ややや古ふるいけれど まだつかえる品物しなもの)



そして、みんなに **知しって学まなんで** もらおう!



国と国をつなぐマンガ



# ゴール13: 気こうへん動に 具体てきな対さくを

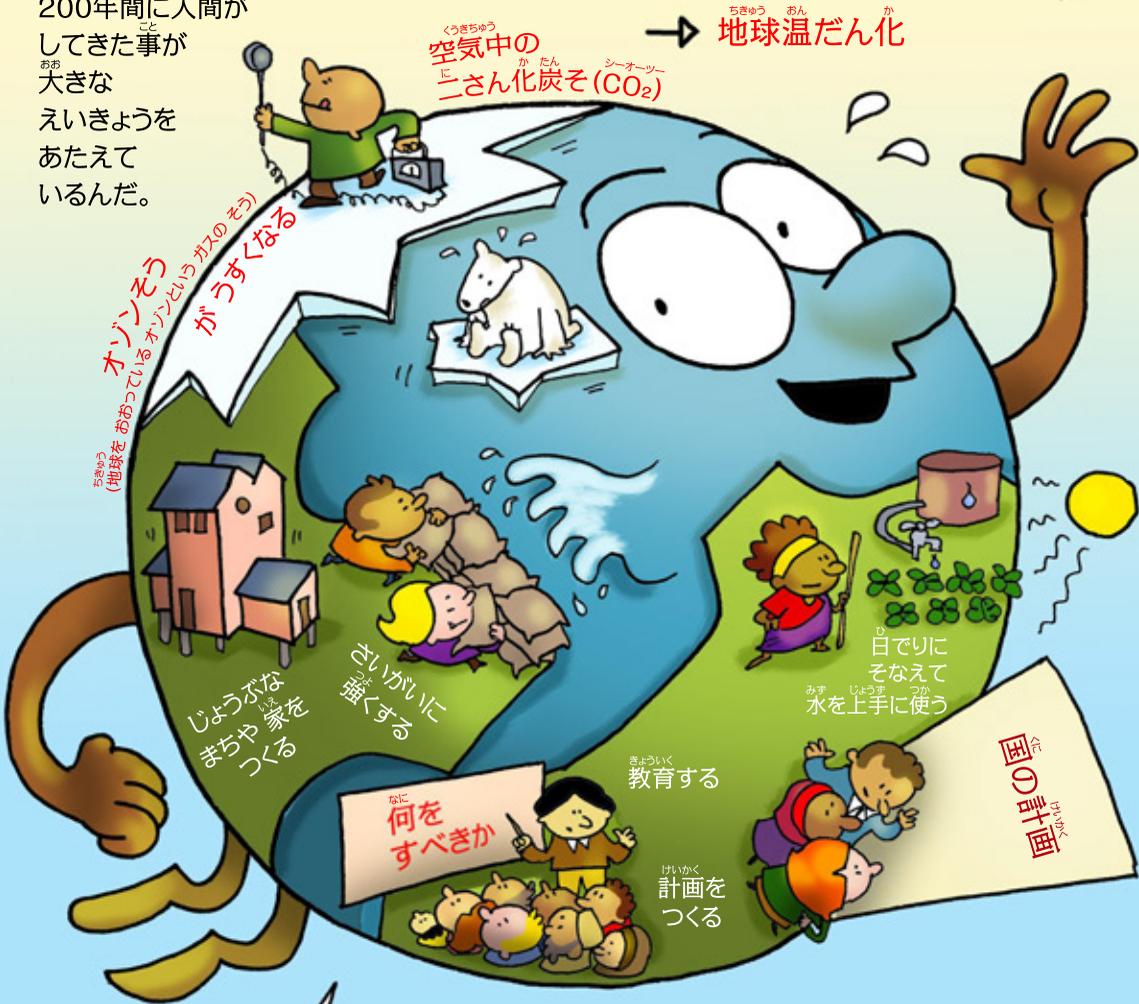


BY: MARGREET DE HEER

気こうが  
かわってきているよ!

出来るかぎりのすべての対さくをしたとしても、  
地球の温だん化を元にもどしていくには  
何十年もかかるんだ。だから、はげしい天気や  
自ぜんさいがいが起こっても こまらなように  
じゅんびしておかないといけないよ!

気こうっていうのはいつも  
自ぜんに へん化しているもの  
なんだけど、これまでの  
200年間に人間が  
してきた事が  
おおきな  
えいきょうを  
あたえて  
いるんだ。



世界中のあらゆる所に住んでいるすべての人が  
こまらなように、世界中の国が **きょうり**力して  
気こうへん動とそのえいきょうを  
やわらげていかなくちやいけないよ。



# ゴール14:

# 海のゆたかさを守ろう

BY: MARGREET DE HEER

14 海の豊かさを  
守ろう



地球の表面のほとんどが水だよ!  
海を守るためにわたしたちが  
しなくちやいけないのはこんな事だよ。



## 1. よごさないようにしよう



## 2. 自然や生き物を守ろう



## 3. 魚のとりにすぎや ルールに したがっていない ぎよ業を 止めよう

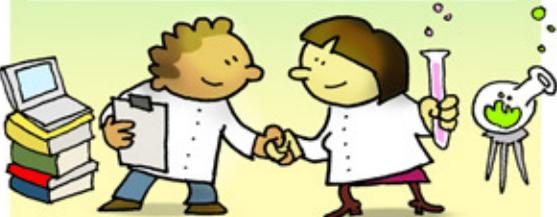


## 4. ぎよ業をしている 地いきが、ずっと 続けられるような方ほうで 魚を 取ることができるように手助けをしよう

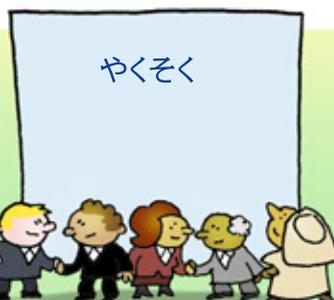


## 5. 理科の力で 協力しよう

- もっと調べて 知しきを ふやそう
- もっとよい方ほうを 見つけよう
- 温だん化による 海のへん化を できるだけ小さくしよう



## 6. 世界のルールをつくり、みんなで 守ろう





# ゴール15： りくのゆたかさも守ろう

まも  
BY: MARGREET DE HEER



わたしたちも **地球上の自ぜんや生き物の**  
**つながり**の中の一員として、りくの植物と動物を  
大事にして、守らないといけないよ!



**森林**は **かい**をへらし、木を植えよう

さばく **化**を止めよう

**自ぜんや生き物**を  
まも  
守ろう

わる  
**悪**くなってしまった  
つち **土**を元通りにしよう

**ぜつめつきぐしゅ** (地球上からいなくなって  
しましそうな生き物)をこもらせている  
原いんをなくして、

**せいぶつ たようせい** (色々な生き物が  
いる世界)を守ろう!





# ゴール16： へいわ こうせい ひと 平和と公正※をすべての人に

BY: MARGREET DE HEER

16 平和と公正を  
すべての人に



※かたよりのない正しいはんだん



せんそうやぼうりつで苦しんでいる人が  
たくさんいるんだよ! そのためにわたしたちが  
しないといけないことは こんなことだよ。

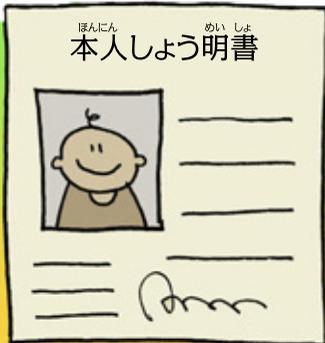
1. どんな形の ぼうりつもなくそう



2. とくに 子どもへの ぼうりつを  
なくそう



3. すべての人が生まれた時に 登ろくされて、  
国が みとめる本人しょうめい書を もらえる  
ように しょう



4. すべての人が 平等に ほうりつで よい悪いを  
決めてもらう せいどを使うことができ、  
ほうりつの じょうほうを もらうことが できる  
ように しょう



5. はんざいをなくそう



6. みんなに しんらいしてもらえるような、  
しっかりとした ほうりつの 仕組みを作ろう







# あなたにできること!

BY: MARGREET DE HEER



じぞく かのう かいほつちゆくひょう  
持続可能な開発目標  
エス ディー ジー ス

SDGs

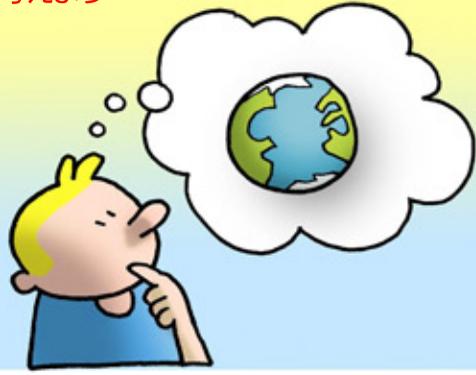
でも  
わたしたちは  
なにが出来るの?

わたしたち、<sup>くに</sup>国や<sup>まち</sup>まちの  
仕事をしているわけじゃ  
ないし...

まず <sup>いちばん だいじ</sup>一番大事なのは、<sup>せかい</sup>世界が  
<sup>いま</sup>今どうなっているのかを  
みんなが <sup>り</sup>理かいしようとして  
するということだよ!  
さあ、<sup>あつ</sup>後は <sup>こんな</sup>こんな事が  
できるよ。



## 1. <sup>かんが</sup>考えよう



## 2. <sup>はな あ</sup>話し合おう



## 3. <sup>み</sup>ゆめに見よう



## 4. <sup>か</sup>書こう



## 5. <sup>さくひん づく</sup>アート作品を作ろう



## 6. <sup>こうどう</sup>行動しよう



ちぎゅう  
**地球と17のゴール**  
THE PLANET AND THE 17 GOALS

げんざくしゃ  
**原作者**

マルグレート・デ・ヘール (MARGREET DE HEER)

にほんご ほん  
—日本語版—

ねん がつ はっこう  
2020年4月発行

はっこう のと エスディー ジーズ  
発行：能登SDGsラボ

きかく たか まゆみ のと エスディー ジーズ  
企画：高 真由美 (能登SDGsラボ サブコーディネーター)

ほんやく こやま さやこ のと エスディー ジーズ れんけい けんきゅういん  
翻訳：小山 明子 (能登SDGsラボ 連携研究員)

きょうりょく きたむら けんじ こまち やすお すぎもり ひろあき  
協力：北村 健二 小町 康夫 杉盛 啓明  
ながい みきこ ひづめ みどり やまぎし あきひこ こじゅうおんじゅん  
永井 三岐子 樋爪 緑 山岸 昭彦 (五十音順)

へんしゅう かぶしきがいしゃ  
編集：株式会社エスプリ

と あ さぎ のと エスディー ジーズ  
お問い合わせ先：能登SDGsラボ

〒927-1462 石川県珠洲市三崎町小泊33-7 (金沢大学能登学舎内)

TEL: 0768-88-2021 FAX: 0768-88-2025

Email: info@noto-sdgs.jp

Website: <https://noto-sdgs.jp/>

ワークショップや勉強会等の教材目的でダウンロードする場合は、能登SDGsラボまでご連絡ください。  
みなさまからのフィードバックをお待ちしております。  
冊子自体をコンテンツ・商品として販売することはお断りします。

能登SDGsラボ



珠洲市

珠洲市教育委員会